



**ROLA ROLNIKA
BY UPADKU UNIKAŁ**

Wysokość – ciche zagrożenie w gospodarstwie rolnym

Choć praca rolnika najczęściej kojarzy się z ziemią, to wiele obowiązków w gospodarstwie rolnym wymaga wykonywania czynności na wysokości. Naprawa dachu obory, stodoły lub chlewni, czyszczenie i konserwacja silosów, przycinanie gałęzi wysokich drzew owocowych, a nawet montaż anten czy kamer – to zadania, które wiążą się z ryzykiem upadku.

Każde takie działanie, wykonywane powyżej 1 metra nad poziomem podłoża, traktowane jest jako praca na wysokości, a więc wymaga odpowiedniego przygotowania i zabezpieczenia. Przyczyną upadków z wysokości w rolnictwie jest zwykle używanie nieodpowiedniego sprzętu, lekceważenie zagrożenia, a także pośpiech. Częstym błędem jest praca na prowizorycznych rusztowaniach, starych drabinach, niezabezpieczonych belkach czy dachach pokrytych śliską blachą. Wystarczy chwila nieuwagi, by doszło do tragedii.

Chcąc ograniczyć ryzyko wypadku, przestrzegajmy kilku podstawowych zasad

1. Używajmy sprawnego i stabilnego sprzętu – drabiny, rusztowania i podesty powinny mieć atest, być ustawione na twardym i równym podłożu.
2. Stosujmy środki ochrony indywidualnej – solidne obuwie z antypoślizgową podeszwą, wzmocnionym noskiem i usztywnieniem w kostce, kask ochronny, w przypadku pracy powyżej 2 metrów, szelki bezpieczeństwa z linką zabezpieczającą.
3. Nie pracujmy sami – przy pracy na wysokości, zawsze powinna być obecna druga osoba, która w razie potrzeby udzieli pomocy.
4. Unikajmy pośpiechu i ryzyka – nawet prosta czynność, wykonana w stresie lub zmęczeniu, może doprowadzić do upadku.
5. Nie wykonujmy prac w niesprzyjających warunkach pogodowych – deszcz, śnieg, silny wiatr czy oblodzenie, znacząco zwiększają ryzyko wypadku.

Wielu rolników przyzwyczajonych do samodzielnej pracy, często bagatelizuje zagrożenia, licząc na własne doświadczenie. Tymczasem każdy wypadek, niesie za sobą niejednokrotnie bardzo poważne skutki zdrowotne, czy nawet tragiczną śmierć. Dlatego tak ważne jest, aby rolnicy świadomie ograniczali występujące ryzyka, stając się jednocześnie ambasadorami kultury bezpieczeństwa pracy w gospodarstwach rolnych.

Przestrzeganie zasad BHP, używanie sprawdzonego sprzętu i zachowanie ostrożności podczas pracy na wysokości to obowiązek każdego rolnika. Nie chodzi tylko o spełnienie przepisów – to przede wszystkim troska o własne życie i zdrowie, a także o bezpieczeństwo rodziny, która często współpracuje w gospodarstwie.

Rolniku pamiętaj! Bezpieczeństwo pracy w gospodarstwie to inwestycja w przyszłość. Lepiej poświęcić kilka minut więcej na zabezpieczenie stanowiska pracy, niż spędzić długie miesiące w szpitalu lub na rehabilitacji.

Kampanie edukacyjne KRUS, takie jak „Dobrostan Rolnika”, „Rola rolnika, by upadku unikał”, „Mądrze postępujesz wypadku nie spowodujesz”, „Nie ryzykujesz, gdy znasz i szanujesz”, „Bezpiecznie z niebezpiecznymi substancjami”, mają na celu przypominać, że zdrowie jest najważniejsze, a każda chwila nieuwagi może kosztować bardzo wiele. Zachęcamy do bliższego zapoznania się z tematyką każdej kampanii na stronie internetowej KRUS pod adresem: <https://www.gov.pl/web/krus/kampanie-prewencyjne>.



**KOŚCI I STAWY
TEŻ ROLNIKA SPRAWY**



**NIE RYZYKUJESZ
GDY ZNASZ I SZANUJESZ**



**MĄDRZE POSTĘPUJESZ
WYPADKU NIE SPOWODUJESZ**



**BEZPIECZNIE
Z NIEBEZPIECZNYMI
SUBSTANCJAMI**

Jadwiga Jadwińska
Starszy specjalista
PT KRUS w Jeleniej Górze